

GODINA IV- BROJ 4

GLASNIK



UTI
ZADAR



Prosinac 2016. godine, Zadar

Sadržaj:

- Uvodna riječ
- Povijest Udruge
 - Predsjednici (in memorim)
- Program Udruge za 2017. godinu
- Potpisivanje Povelje i dodjela zahvalnica za 2015. godinu
- Međunarodni dan osoba s invaliditetom 2015. godine i Kampanja bijele vrpce
- Udruga u 2016. godini
 - Posjet članovima
 - Skupština 2016. godine
 - Wings for life
 - Nacionalni dan osoba s cerebralnom paralizom
 - Obilježavanje Nacionalnog dana oboljelih od mišićne distrofije
 - Izlet članova UTI-Zadar
 - Čišćenje plaže
 - Maraton na Rabu
 - Europski tjedan mobilnosti
 - Obilježavanje svjetskog dana CP
 - Svijeće za Vukovar i Škabrnju
 - Osnovna škola Zadarski Otoci
- Projekt INTOWork
- Jozo Kasipović
- Dragan Kwiatkowski
- Humor

Izdavač: Udruga Tjelesnih Invalida Zadarske Županije – Zadar
Ulica Obitelji Stratico 1,
23000 Zadar

Glavni urednik: Stanko Panić

Redakcija - uredništvo: Zrinka Popov, Jozo Kasipović, Mile Bašić,
Anita Rudić, Vladimir Kais, Željko Županović

Broj primjeraka: 300

Tisk i grafička priprema:  FG GRAFIKA
D.O.O.

RIJEČ UREDNIKA

Poštovani čitatelji,

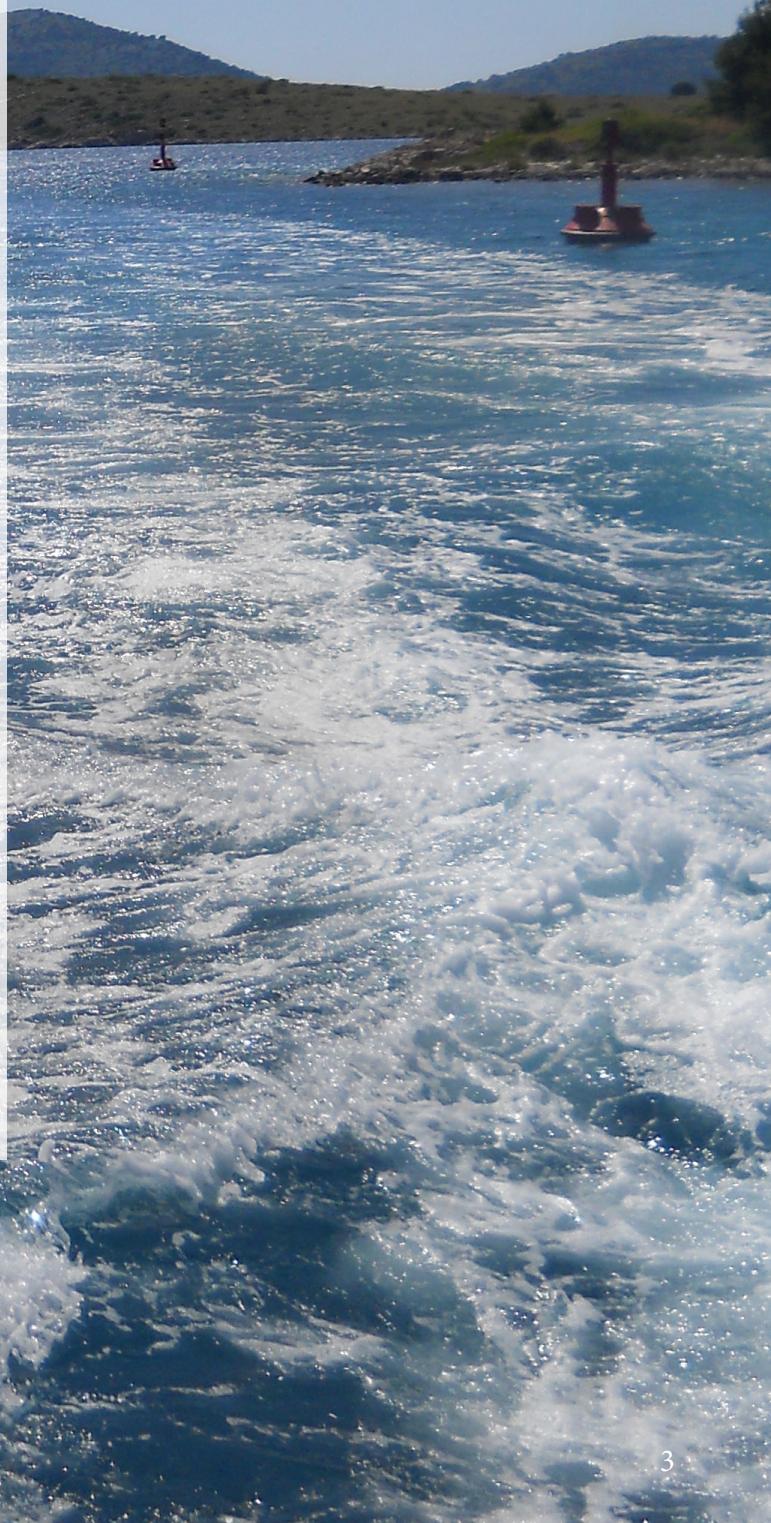
Evo, predstavljamo Vam i četvrti broj **Glasnika**, četvrta godina za redom i ovog puta uz finansijsku potporu Županijskog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Zadar.

Članovi Udruge i redakcije-uredništva svojim sudjelovanjem u pripremama za tiskanje našeg lista odradili su sa zadovoljstvom sve ono što je bilo potrebno da ovaj broj Glasnika danas bude pred Vama našim članovima i poštovanim čitateljima.

Predstavit ćemo dio bitnih događanja kroz koja smo prošli u proteklom razdoblju, a u djelu povijesti naše Udruge prisjetiti ćemo se i jednog od naših Predsjednika **gospodina Petra Rebova**, skromnog i dobrog čovjeka, prijatelja, koji nas je zauvijek napustio.

Koristim ovu priliku da Vam čestitam 3. prosinca - Međunarodni dan invalida, a u povodu nadolazećih Božićnih i Novogodišnjih Blagdana zaželim mnogo zdravlja, sreće i uspjeha u Novoj 2017. godini.

S poštovanjem,
Stanko Panić



Povijest udruge (in memoriam)

U ovom broju GLASNIKA prisjetit ćemo se na nedavno preminulog zamjenika člana Nadzornog odbora UTI Zadar i bivšeg predsjednika (1991.-1995.g. ; 1999.-2002.g.) gospodina Petra Rebova.

Dana 13. travnja 2016. godine zauvijek nas je napustio u 72. godini života, nakon kratke i teške bolesti, veliki zaljubljenik u kraljevsku igru-šah, sportski novinar, izvjestitelj i suradnik mnogih dnevnih i tjednih novina, naš član Petar Rebov.

Pero, kako smo ga svi zvali, uvijek je bio spremjan za šalu, razgovor o dnevnim događanjima, šahu i natjecanjima na koja je često odlazio sa našim članovima i sa tih natjecanja donosili su osvojene medalje. Ljubav prema toj kraljevskoj igri učinila ga je poznatim i priznatim šahistom u šahovskom klubu «Zadar».



2009. godine dobitnici Priznanja Udruge za postignute rezultate na državnom prvenstvu u šahu (Mladen, Pero i Tomislav).

Početkom rata, davne 1991. godine izabran je za predsjednika Društveno-humanitarne organizacije distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize općine Zadar, a 1994. godine mijenjanjem naziva u Društveno-humanitarnu organizaciju distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize županije Zadarsko-Kninske Zadar, ostaje predsjednikom do Izborne skupštine 1995. godine. Kao odgovorna osoba s invaliditetom, dao je svoj veliki doprinos u vodstvu Društva kroz ratne godine koje su na našem zadarskom području bile nemilosrdne, pune neimaštine, bez hrane, struje i vode, ali organiziranošću u samom Društvu i raspodjelom poslova i zadataka, pružali smo pomoći onoliko koliko smo mogli našim članovima osobama s invaliditetom u Gradu i Županiji.

U godinama nakon rata neprekidno je bio tu u Udrizi, uz svoje članove, a dao je svoj obol i pri izradi novog Statuta 1997. godine, kada smo promijenili naziv u Udrugu tjelesnih invalida zadarske županije Zadar čiji naziv nosimo i danas.

Od 21. 10. 1999. do 18.10.2002. godine biran je ponovno za predsjednika Udruge. Neprekidno je zajedno sa članovima Predsjedništva vodio brigu i o Boravku za djecu i mladež s teškoćama u razvoju, znajući da nemaju odgovarajući prostor za svoj razvoj i rad, tražeći rješenje, da im se omogući što ugodniji i uređeniji prostor u neadekvatnoj zgradbi na Kolovarama, ili dobije i izgradi novi vrtić. Taj trud se isplatio što je rezultiralo polaganjem kamena temeljca na Mocirama 2007. godine, međutim ulazak djece i djelatnika u nove prostore nije dočekao.

Zalagao se i za dobivanje novih prostora Udruge, što je u 2005. godini ostvareno. Od 2006. godine Udruga radi i djeluje u novim prostorima, a naš Pero i dalje pomaže potrebitima, nastavlja sa radom i to kao član Nadzornog odbora, da bi u godini prije smrti bio zamjenski član tog istog tijela UTI-Zadar, ostavivši nas svoje prijatelje u velikoj žalosti.

Još jednom mu veliko HVALA za sve što je učinio za osobe s invaliditetom u našem Gradu i Županiji zadarskoj.

Stanko Panić

PLAN I PROGRAM DJELOVANJA UTI ZADAR ZA 2016./2017.godine

Kako se broj članova (888) Udruge svake godine rapidno povećava potrebno je i dalje tražiti odgovarajući dodatni prostor u kojem bi se mogle odvijati razne aktivnosti članova, a koje sada iz poznatog razloga nismo u mogućnosti ostvariti.

Zahvalni smo Gradu Zadru što nam je odobrio sredstva za rad administratora na 4 sata, čime smo pokrili svakodnevnu potrebu za radnikom u našim prostorima, što nam je otvorilo mogućnost kvalitetne komunikacije sa članovima Udruge i drugim suradnicima.

Pri kraju mjeseca travnja 2017. godine, održat će se Izborna Skupština na kojoj će se donijeti prijedlog Plana i programa rada i djelovanja UTI-Zadar za slijedeće četverogodišnje razdoblje (2017.-2021. godina) sa detaljno određenim radnim zadacima za 2017. godinu. I dalje idemo sa Programom koji smo predstavili Gradu i Županiji «OSOBE S INVALIDITETOM u EU - nastavak i priprema za NEOVISNO ŽIVLJENJE» s ostvarenjem cilja da osoba s invaliditetom živi kao i svaki drugi član ovog društva, koji sam donosi odluke o svom životu, podiže svijest o vlastitoj vrijednosti i preuzima kontrolu nad obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti u svim njegovim aspektima. Također ne smijemo zaboraviti osnovni moto OSI - ZAJEDNO SMO JAČI - kojim se otvaramo prema svim građanima, tijelima, organizacijama i ustanovama u našem Gradu i šire, radi uređenja i kvalitetnog življenja Osoba s Invaliditetom tražeći njihovo razumijevanje i podršku.

Našim članovima i dalje nastavljamo pomagati onoliko koliko možemo pri ostvarivanju njihovih zakonskih prava, surađivati ćemo sa svim sličnim Udrugama, institucijama, a sve u korist i za potrebe Osoba S Invaliditetom.

Nastavljamo ukazivati i raditi na uklanjanju arhitektonskih barijera u Gradu i Županiji, te surađivati sa odjelima za zdravstvo i socijalnu skrb Grada i Županije, kod kojih smo i do sada nailazili na veliko razumijevanje i pomoći.

Dostojanstveno obilježavati poznate datume i događaje i ne zaboraviti posjetiti najpotrebitije članove naše Udruge.

Nastaviti sa informiranjem članova i građanstva putem Glasnika i web stranica Udruge.

PREDSJEDNIŠTVO UTI ZADAR



Potpisivanje Povelje prijateljstva i dodjela zahvalnica

22. prosinca u prostorijama Udruge tjelesnih invalida Zadarske županije potpisana je Povelja prijateljstva između Uti-Zadar i gimnazije Vladimira Nazora.



Povelju su potpisali ravnatelj Rade Šimičević i predsjednik UTI-Zadar g-din Jozo Kasipović.

Predsjednik UTI-Zadar u ime Predsjedništva dodjelio je zahvalnice zasluženim pojedincima i ustanovama u znak zahvalnosti za pruženu pomoć Udrudi u 2015. godini.

ZAHVALNICE

Gospodji JASNI OBAD
za dugogodišnju potporu i pruženu humanitarnu pomoć osobama s invaliditetom

Gospodinu IVICI OBADU
za dugogodišnju potporu i pruženu humanitarnu pomoć osobama s invaliditetom

NASADI d.o.o. ZADAR
za dugogodišnju potporu i pruženu pomoć pri uređenju plaže za osobe s invaliditetom na Vitrenjaku

OMLADINSKI HOSTEL ZADAR
za posebnu organiziranost u pružanju usluga za osobe s invaliditetom

G-dinu DRAGANU JAKIMOVSkom
za pružanu pomoć osobama s invaliditetom na plaži Vitrenjak

G-dinu KRISTIJANU REŽANU
za pruženu pomoć osobama s invaliditetom na plaži Vitrenjak



Međunarodni dan invalida 03. 12. 2015. godine

Prošle 2015., Dan osoba s invaliditetom obilježili smo pod sloganom: Osobe s invaliditetom u EU-nastavak i pripreme (edukacija) za „SAMOSTALNO I NEOVISNO ŽIVLJENJE „, jer smo mišljenja da smo spremni neovisno živjeti; te da bi smo kao članovi Europske zajednice trebali probleme osoba s invaliditetom rješavati na brži, lakši i kvalitetniji način.



Nažalost to ne ovisi samo o nama već i o državnim institucijama – resornim ministarstvima Vlade Republike Hrvatske koji bi konačno trebali početi poštivati ono što su potpisali i donijeli – Nacionalnu strategiju o pravima osoba s invaliditetom koja je temelj za donošenje zakona kojima bi se olakšao i poboljšao život osoba s invaliditetom u svim segmentima .

Što se tiče suradnje i pomoći u rješavanju problema OSI-tom od strane institucija i čelnih ljudi grada Zadra i Zadarske županije moramo reći da smo izuzetno zadovoljni, te im se i ovaj put zahvaljujemo na razumijevanju i svemu što čine za našu Udrugu i naše članove istaknuo je predsjednik Udruge gospodin Jozo Kasipović.

Još jednom svima skupa Predsjedništvo Udruge Tjelesnih Invalida zadarske Županije – ZADAR želi

SRETAN MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM !!!



16 dana aktivizma kampanja bijele vrpce od 25. studenog do 10. prosinca
STOP NASILJU NAD ŽENAMA.



Udruga u 2016. godini

Posjet članovima UTI-Zadar



Već dugi niz godina članovi Predsjedništva posjećuju teško pokretne članove kojima se tom prigodom uruče i skromni pokloni.

Ove godine posjetili smo članove na području Sukošana, Bibinja i Murvice.



Održana Redovna i Izborna Skupština UTI Zadar





U prostorijama JK Uskok, 21. travnja 2016. godine održana je Redovna Skupština UTI-Zadar. Na Skupštini je prisustvovalo 79 članova, prema Statutu dovoljno da sve odluke donesene na Skupštini budu pravovaljane.

Predsjednik Jozo Kasipović podnio je *Izvješće o radu za razdoblje travanj 2015.g- travanj 2016.g*, izvješće o završnom računu za 2015. godinu te je podneseno izvješće NO UTI-Zadar. Izvješća su prihvaćena u cijelosti s jednim suzdržanim glasom.

Predloženi su *Plan i program rada za 2016*, s Financijskim planom koji su jednoglanso prihvaćeni.

Na kraju Skupštine Predsjednik je pozvao članove da se jave ili predlože nekog od članova za novi saziv Predsjedništva ili Nadzornog odbora jer je sljedeća Skupština izborna.





Naši članovi ušli su u utrku s velikim žarom i željom za sudjelovanjem, nakon kojih nisu izostali ni rezultati. Stanko Panić i Anita Rudić prešli su 4,1 km, dok je Filip Jadrijev s Lovelosom Slovincom slavio kao pobjednik u kategoriji natjecatelja u kolicima s pređenih 26 km.



Članovi Udruge ove su se godine aktivno uključili u utrku Wings for Life te dok
koje se ne mogu svladati.

Članovi Predsjedništva Stanko Panić, Anita Rudić i Filip Jadrijev koji se u utrku
Lovelosom Slovincom koji je izrazio želju da ove godine utrku optriči s osobom u



Hrvatska i Zadar su i treću godinu zaredom cijelom svijetu poslali predivnu sliku svoje obale i svojih 6000 veselih trkača. Više od 130 000 ljudi na ukupno 34 lokacije diljem svijeta taj dan je točno u 13 sati po našem vremenu startalo u istom trenutku, neovisno o tome gdje i u kojoj vremenskoj zoni se nalaze. Nevjerojatnih 6,6 milijuna eura je prikupljeno, a stopostotni iznos svih prikupljenih sredstava uložit će se u zakladu Wings for Life i financirati istraživanja leđne moždine najsuvremenijim sredstvima.

U Zadru je nakon 45 pretrčanih kilometara pobijedila Katarina Lovrantova iz Slovačke, dok je u muškoj konkurenciji s 56 pretrčanih kilometara slavio ambasador utrke i hrvatski Ironman Dejan Patrčević



azali da ne postoje prepreke

uključio s ultramaratoncem
kolicima.



Nacionalni dan osoba s cerebralnom paralizom

Ove godine u obilježavanju Nacionalnog dana oboljelih od cerebralne i dječje paralize 5. svibnja, koji smo održali u našim prostorima, željeli smo ukazati na problem pružanja socijalnih usluga za Osobe S Invaliditetom, koje se još uvijek ne pružaju u dovoljnem opsegu i prema pravim potrebama.

Obilježavanjem Nacionalnog dana osoba s cerebralnom paralizom želimo prikazati rad udruga osoba s invaliditetom i doprinos socijalnih usluga u zajednici, iskazati potrebu za radom i ravnomjerno ih zastupati u sustavu financiranja na održiv način.

Učenici Srednjoškolskog đačkog doma Zadar sa svojim ravnateljem i profesorima uveličali su obilježavanje Nacionalnog dana oboljelih od cerebralne i dječje paralize izložbom svojih radova.



Obilježavanje Nacionalnog dana oboljelih od mišićne distrofije

Nacionalni dan osoba oboljelih od neuromuskularnih bolesti

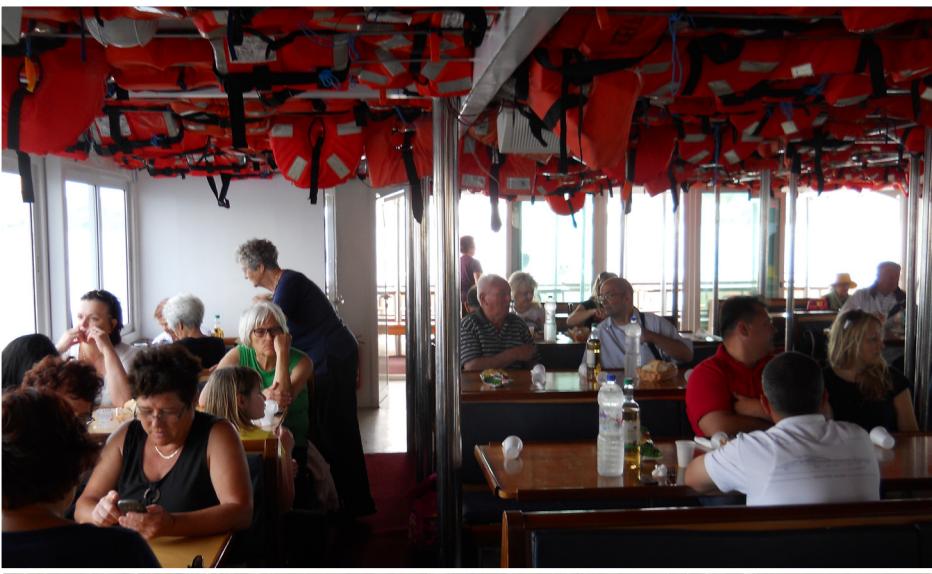
21. svibnja u prostorijama UTI-Zadar obilježen je Nacionalni dan osoba oboljelih od neuromuskularnih bolesti.

Održana je konferencija za novinare te druženje s članovima koji su ukazali na probleme s kojima se osobe oboljele od neuromuskularnih bolesti susreću u svakodnevnom životu.

Ovogodišnja tema kampanje jest "samopouzdanje i samopoštovanje" pa je tim povodom Predsjednik UTI-Zadar Jozo Kasipović pročitao i Deklaraciju o samopoštovanju i naglasio da "*Iza svakog djeteta koje vjeruje u sebe su roditelji koji su vjerovali prvi!*".

Savez društva distrofičara Hrvatske kao naša krovna organizacija uspjela je dogovoriti preglede za sve oboljele na jednom mjestu, u jednom danu u Specijalnoj bolnici za plućne bolesti u Zagrebu. Narudžbe za preglede vrše se preko Saveza.





Izlet članova UTI-Zadar

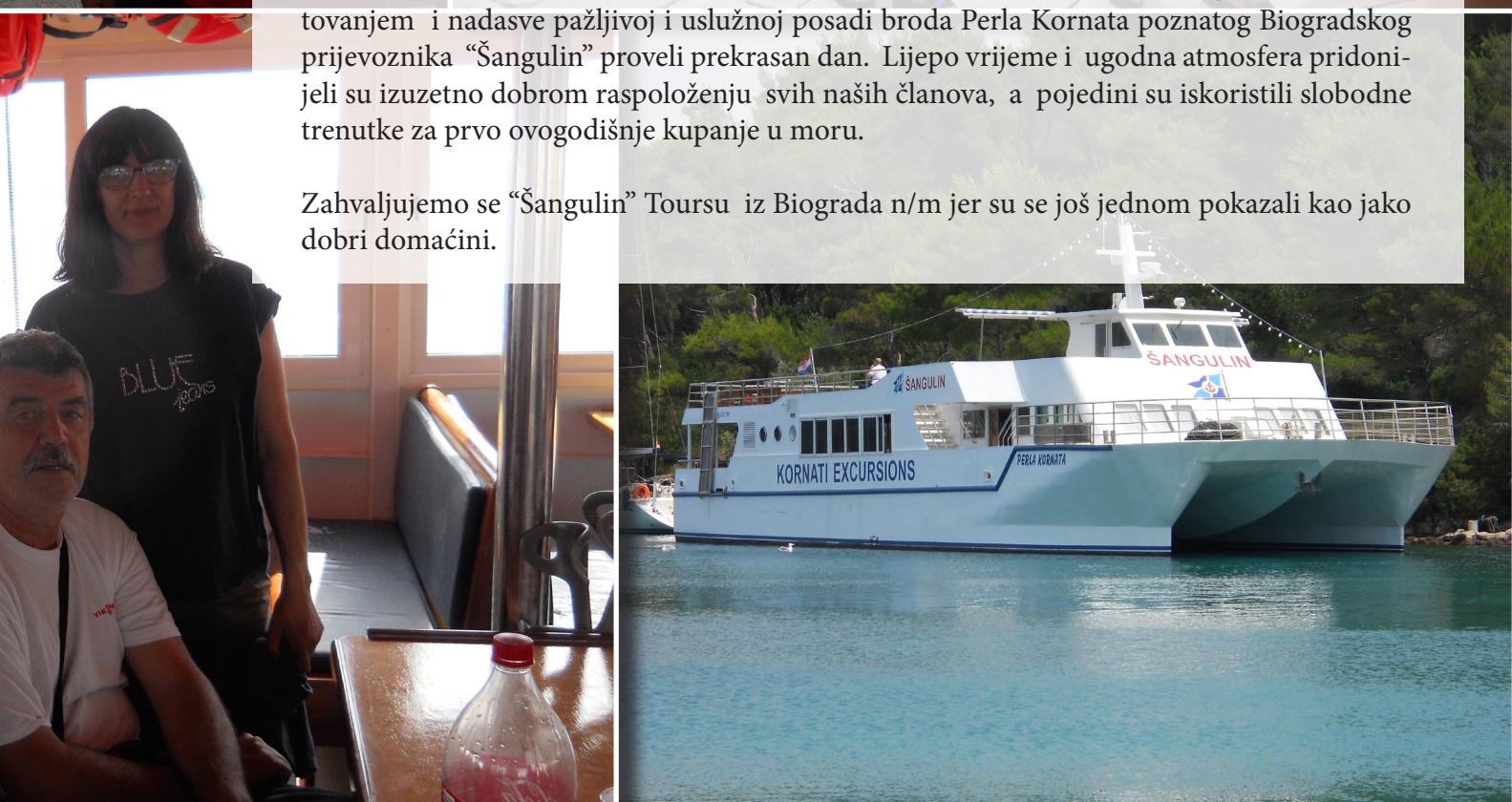




Nakon izrazito uspješnog izleta u Telašćicu 2014. godine, odlučili smo ponoviti izlet i ove godine kako bi i drugi članovi uživali u istom doživljaju.

Na izletu je ovaj put bilo 68 naših članova koji su oduševljeni odlično organiziranim putovanjem i nadasve pažljivoj i uslužnoj posadi broda Perla Kornata poznatog Biogradskog prijevoznika "Šangulin" proveli prekrasan dan. Lijepo vrijeme i ugodna atmosfera pridoniojeli su izuzetno dobrom raspoloženju svih naših članova, a pojedini su iskoristili slobodne trenutke za prvo ovogodišnje kupanje u moru.

Zahvaljujemo se "Šangulin" Toursu iz Biograda n/m jer su se još jednom pokazali kao jako dobri domaćini.



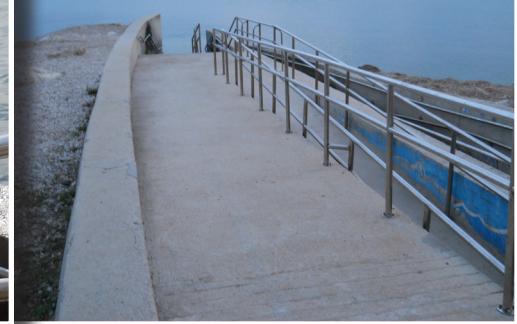
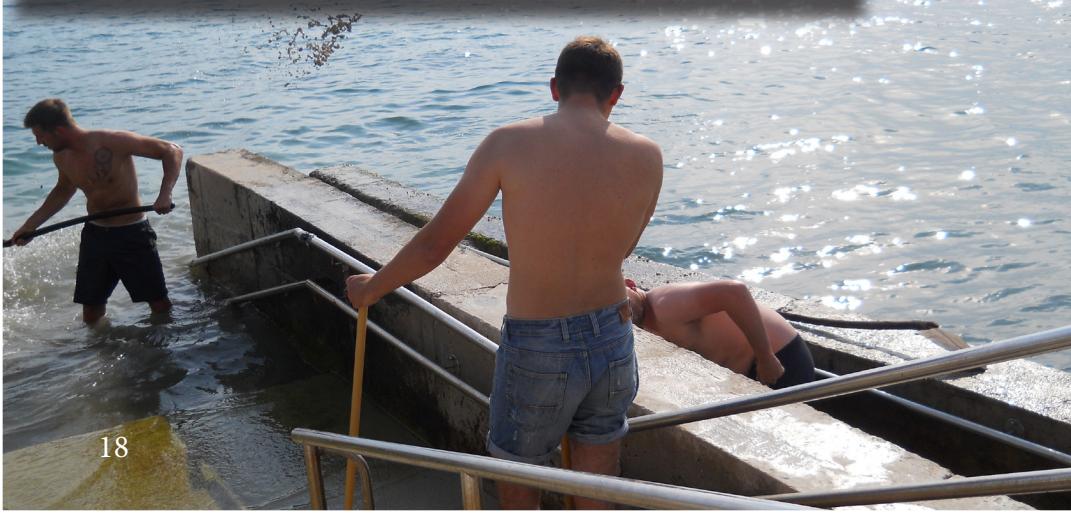
Čišćenje plaže za OSI



Uz slogan „8. godina zajedno“ održano je tradicionalno čišćenje plaže za OSI na Vitrenjaku.

Članovi ŠRD „ZUBATAC“ Zadar, UTI-Zadar, Nasadi d.o.o., DŠR Brodarica i J.K.USKOK uz pomoći i podršku Grada Zadra, Turističke zajednice Grada Zadra i ove godine su udružili snage da osobama s invaliditetom učine nadolazeće ljeto što ugodnijim.

Plaža je spremna za sve osobe s invaliditetom kako iz naše županije tako i za sve koji požele posjetiti naš grad. UTI-Zadar se zahvaljuje svima koji su se odazvali i ovaj put podržali ovu hvale vrijednu akciju.





Sudjelovanje na maratonu za OSI na Rabu SRCEM PROTIV BARIJERA

Maraton koji je humanitarnoga karaktera, 2011.godine pokrenuo je književnik i novinar Krešimir Butković s priateljima po kojem nosi i ime „Krešin maraton“

Ove godine podršku organizatorima i sudionicima maratona za osobe s invaliditetom dao je svojim dolaskom i sudjelovanjem u maratonu i predsjednik Hrvatskog paraolimpijskog odbora g.Ratko Kovačić.

Ove godine maraton je okupio najveći broj plivača s invaliditetom koji su za ovu priliku došli iz Zagreba, Bjelovara, Opatije, Rijeke, Zadra, Krka i Cresa. Sveukupno pedesetak OSI-a, a uz njih i stotinjak mještana, sportaša iz rapskih klubova, gostiju zapjenilo je more te maratonsku rutu od Barbata do Dolina i nazad preplivalo je unutar sat i pol vremena (cca 1500m). Maraton je otvorio i preplivao gradonačelnik Grada Raba Nikola Grgurić, a s njim je plivala i izaslanica gradonačelnika grada Zagreba Katarina Toković.

Maraton se morao održati unutar 2 sata. Samo takmičenje je prošlo u najboljem redu po predivnim vremenskim uvjetima te sam kao predstavnik UTI-Zadar zauzeo 4. mjesto u ukupnom plasmanu a 1. u konkurenciji Osoba S Invaliditetom.

Na poziv g-đe Rezike Janković na put smo se uputili Filip Jadrijev i ja dan prije maratona. Po dolasku na Rabu dočekani smo od strane domaćina i smješteni u sportsku dvoranu gdje smo prenoćili s ostalim takmičarima i njihovim pratećim osobljem uglavnom članovima obitelji. Obilazak Raba, večera, zajedničko druženje i razgovori s pojedinačnim sudionicima su na mene ostavili duboki trag; ta volja i želja za dokazivanjem bez obzira na težinu hendikepa pojedinih takmičara znak su divljenja bez obzira na rezultate.

Gradonačelnika Raba Nikole Grgurića dodijelio je medalje i priznanja.

Maraton je bio humanitarnog karaktera sa željom u pomaganju u nabavi rampe za ukrcaj osoba s invaliditetom u izletničke brodove u luci Rab.

Željko Županović i Filip Jadrijev

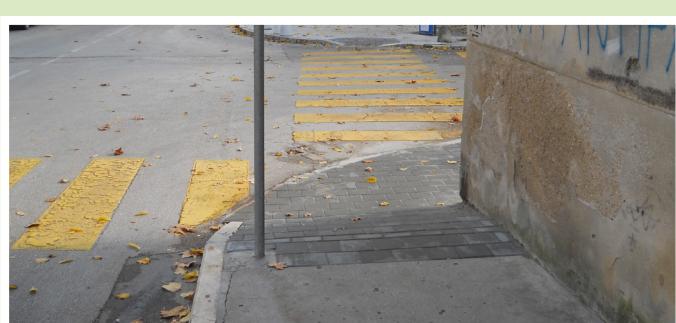
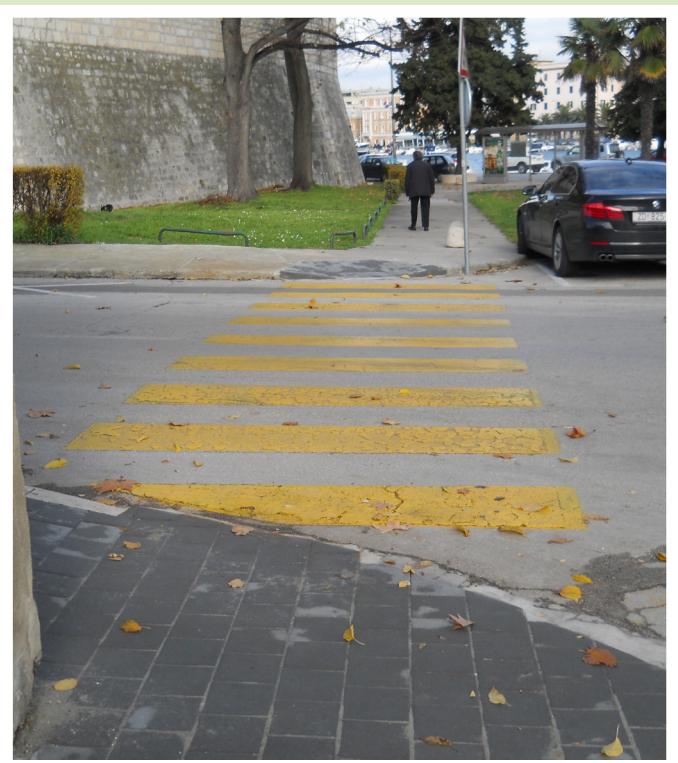


Europski Tjedan Mobilnosti 2016.

Povodom Europskog tjedan mobilnosti koji se tradicionalno obilježava od 16.-22. rujna, ove godine članovi UTI-Zadar organizirali su mapiranje prepreka na označenim pješačkim prijelazima.



Pješački prijelazi koji su neadekvatno prilagođeni za neometano kretanje OSI prijavljeni su u Grad Zadar koji su iste prilagodili za normalno kretanje OSI u kolicima odmah nakon naše dojave.





Europski tjedan mobilnosti manifestacija je pokrenuta u Francuskoj 1998. godine. Zahvaljujući svojim ciljevima, ograničenju motoriziranog prometa u urbanim područjima i poticanju korištenja održivih načina prijevoza, vrlo brzo je prihvaćena od velikog broja lokalnih vlasti diljem Europe.



Također, u ime Saveza društava distrofičara Hrvatske imamo i jedan mali zahtjev, koji smo i prošle godine postavili vlastima. Radi se o aparatu za iskašljavanje, koji je potreban osobama s neuro-muskularnim bolestima, a još uvijek se ne nalazi na popisu HZZO-a kako bi potrebitima bio besplatan. Dakle, apeliramo da ga što prije stave na listu.

Obilježavanje Svjetskog

Petu godinu zaredom zajedno s velikim brojem država i organizacija cerebralne paralize sudjelujemo u obilježavanju Svjetskog dana cerebralne paralize. Ovogodišnja tema kampanje posvećena je podizanju znanja i javne svijesti o cerebralnoj paralizi pa smo odlučili kampanju provesti u suradnji s Osnovnom školom Zadarski otoci- Zadar s kojom smo prije 7 godina potpisali Povelju priateljstva i s kojom surađujemo sve ovo vrijeme.

Tim povodom pozvali smo naše članove oboljele od cerebralne i djeće paralize, koji su ispričali svoje životne priče i djecu uputili na koji način mogu doprinijeti pozitivnim promjenama u odnosu na osobe s invaliditetom.

Svojim životnim pričama g-din Čedomir Klarin, g-din Željko Županović i tajnik UTI-Zadar g-din Filip Jadrijev pokazali su djeci da su osobe s cerebralnom paralizom ili bilo kojom drugom dijagnozom koja ih je dovela do invaliditeta, ravnopravni članovi društva koji imaju pravo ostvariti svoj puni životni potencijal.

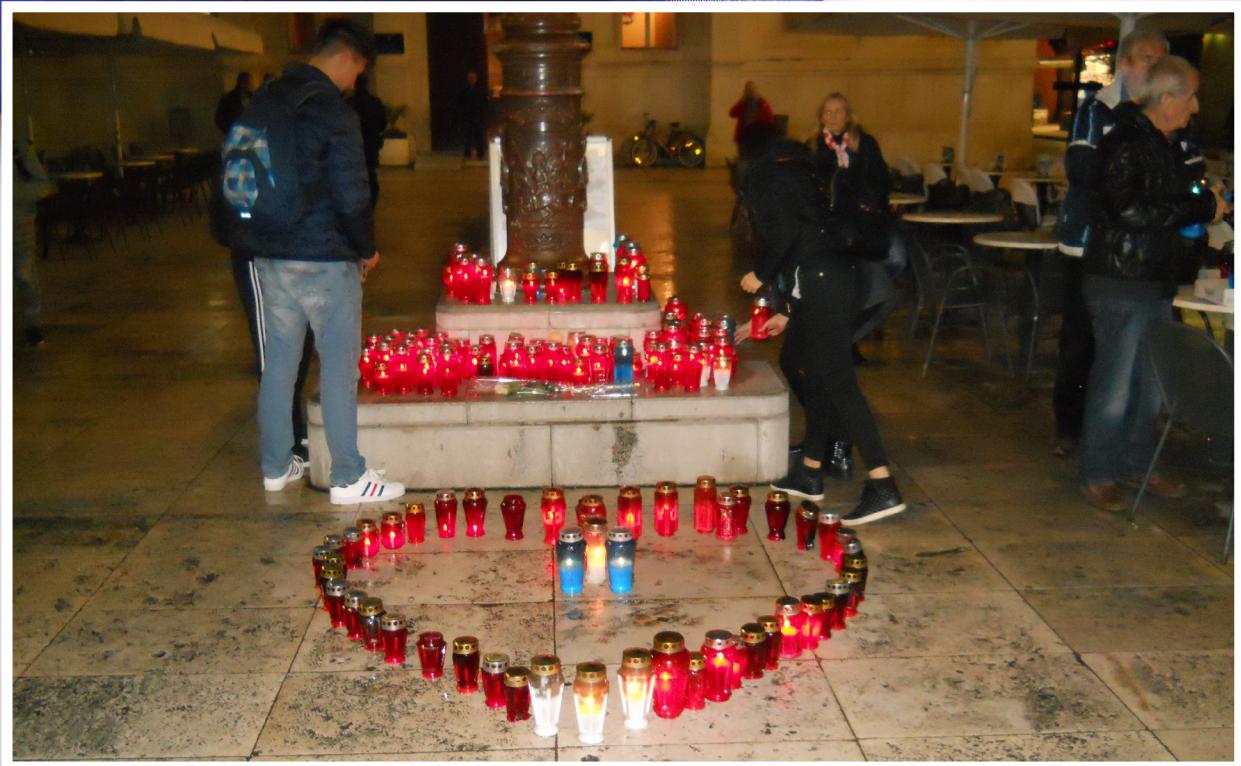
Osnovna škola Zadarski otoci svojom infrastrukturom otklonila je sve moguće barijere koje bi osobama s invaliditetom, u ovom slučaju svojim učenicima, onemogućile redovno školovanje.



dana cerebralne paralize



Spomen dan Svijeće za Vukovar i Škabrnju



U petak 18. studenog 2016. na Narodnom trgu uz nazočnost članova Udruge, građana i učenika srednjih škola zapaljene su svijeće na spomen svim žrtvama Škabrnje i Vukovara.

Moje svjetlo za moju Škabrnju i Vukovar proizvesti će plamen ljubavi i dobrote za sve one koji su dali svoje živote.

BOLJE UPALITI MAЛО SVJETLO
ZA MOJ VUKOVAR
ZA MOJ VUKOVAR



MOJE SVJETLO ZA MOJ VUKOVAR



OŠ Zadarski otoci – Zadar u potpunosti prilagođena kretanju osoba s invaliditetom

OŠ Zadarski otoci- Zadar 2009. godine potpisala je Povelju kojom je postala prijatelj Udruge tjelesnih invalida Zadarske županije - Zadar. Time je pružena ruka prijateljstva i ostvarena suradnja s UTI-Zadar. Škola je u potpunosti prilagođena osobama s invaliditetom.

Osigurani su svi vanjski prilazi školi, kao i rampa za osobe koje se kreću uz pomoć invalidskih kolica. U unutrašnjost škole postavljeno je dizalo kojim se dvojica učenika svakodnevno služe. Time im je osigurano nesmetano kretanje od učionice do školske dvorane, kuhinje i knjižnice u čemu im pomažu njihovi asistenti. Postoje i posebne sanitарне prostorije.

Kroz odgojni rad učitelji nastoje senzibilizirati djecu da budu na pomoći svojim vršnjacima, invalidima, kako u školi, tako i izvan nje. Svi učenici i djelatnici s pažnjom se odnose prema dvojici učenika, dajući im prednost u korištenju školske kuhinje, pri ulasku i izlasku iz škole. O humanom ozračju u našoj školi svjedoči plakat na vratima školske knjižnice: Vodič pravilnog ophodenja prema osobama s invaliditetom kojega su nam darovali članovi UTI – Zadar prilikom posjeta našoj školi.

Prošle školske godine (2015./2016.) organizirali smo humanitarnu akciju prikupljanja novčanih sredstava za učenika Davida Babca kojemu je bila potrebna operacija kralježnice.

Ravnatelj
Davor Barić, prof.





Završetak projekta INTOWORK i dodjela uvjerenja o sposobljavanju za poslove računalnog operatera





Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područni ured Zadar je nositelj projekta INTOWORK-a osposobljavanje na radnom mjestu za povećanje konkurentnosti na tržištu rada nezaposlenih osoba sa slušnim i vizualnim oštećenjima, tjelesnih invalida i oboljelih od multiple skleroze.

Udruga tjelesnih invalida Zadarske županije Zadar kao partner na ovom projektu sudjelovala je s ukopno 18 članova od kojih je njih 6 sudjelovalo i u osposobljavanju za poslove računalnog operatera za koje je Pučko otvoreno učilište Zadar izradilo Program verificiran od Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta.

Povodom završetka projekta u prostorijama Pučkog otvorenog učilišta Zadar, dana 18. svibnja 2016. godine, održana je dodjela uvjerenja o osposobljavanju za poslove računalnog operatera za 20 polaznika programa među njima i naših 6 članova.

Svim polaznicima novo zvanje biti će upisano i u e-radne knjižice čime će se povećati i njihova konkurentnost na tržištu rada.

Naši članovi su izrazito zadovoljni provedbom projekta, kako teorijskom nastavom koje je organiziralo Pučko otvoreno učilište, tako i praktičnim djelom nastave koja je organizirana od strane Grada Zadra kao projektnog partnera.

Udruga Cenzura plus iz Splita kao partner na projektu, na svojim stranicama objavila je film snimljen u suradnji s ostalim partnerima, među kojima je i Udruga tjelesnih invalida Zadarske županije Zadar istupom svojih članova pridonijela realizaciji istog.

Voditeljica projekta
Zrinka Popov

Mišićna distrofija – uzroci, simptomi, vrste i liječenje

Mišićna distrofija je skupina genetskih bolesti u kojima su mišićna vlaktna neobično osjetljiva na oštećenja. Oštećeni mišići s vremenom postaju sve slabiji, a većina osoba s mišićnom distrofijom će s vremenom morati koristiti invalidska kolica.

Postoji mnogo različitih vrsta mišićne distrofije. Simptomi najčešće počinju u djetinjstvu, obično kod dječaka. Kod ostalih vrsta mišićne distrofije simptomi se javljaju tek u odrasloj dobi.

Osobe s mišićnom distrofijom mogu imati problema s disanjem ili gutanjem, a neke vrste bolesti mogu utjecati i na srce te druge organe.

Iako ne postoji lijek za mišićnu distrofiju, lijekovi i terapija mogu usporiti tijek bolesti.

Simptomi i vrste mišićne distrofije

Progresivna slabost mišića je glavna značajka mišićne distrofije, no svaki pojedini oblik varira s obzirom na to u kojoj se dobi simptomi pojavljuju, kojim redom počinju i koje mišiće pogađaju.

Duchenneova mišićna distrofija

Oko polovice svih mišićnih distrofija spadaju u ovu skupinu. Najčešće se javlja kod dječaka, a simptomi obično počinju već u djetinjstvu kada dijete tek počinje hodati.

Simptomi mogu uključivati:

- Česte padove
- Teškoće pri ustajanju iz ležećeg ili sjedećeg pojožaja
- Problemi s trčanjem i skakanjem
- Ljuljajući hod
- Poteškoće u učenju

Beckerova mišićna distrofija

Ovaj tip mišićne distrofije ima znakove i simptome koji su slični Duchenneovoj mišićnoj distrofiji, ali obično su blaži i napreduju sporije. Simptomi se obično javljaju u tinejdžerskim godinama, a ponekad tek u dvadesetima, ili čak i kasnije.

Ostale vrste mišićne distrofije

Druge vrste mišićne distrofije definirane su specifičnim simptomima, primjeri uključuju:

- Mijotonična mišićna distrofija
- Pojasna distrofija
- Kongenitalna distrofija
- Facioskapulohumeralna mišićna distrofija
- Okulofaringealna mišićna distrofija

Uzroci mišićne distrofije

Stotine gena su uključeni u stvaranje proteina koji štite od oštećenja mišićnih vlakana. Mišićna distrofija se događa kada je jedan od tih gena neispravan.

Svaki oblik mišićne distrofije je uzrokovan genetskom mutacijom koja je posebna za tu vrstu bolesti. Mnoge od tih mutacija su nasljedne, ali neke se javljaju spontano u jajačima ili tijekom razvoja embrija.

Liječenje mišićne distrofije

Trenutno ne postoji lijek za bilo koji oblik mišićne distrofije. Istraživanje genske terapije pomaže zaustaviti progresiju nekih vrsta mišićne distrofije.

Trenutno dostupni tretmani su osmišljeni kako bi se spriječile ili smanjile deformacije zglobova i kralježnice, te da bi ljudi s mišićnom distrofijom ostali pokretni što je duže moguće.

Kortikosteroidi mogu poboljšati čvrstoću mišića i usporiti progresiju određenih vrsta mišićne distrofije. No, dugotrajna primjena ove vrste lijekova može oslabiti kosti i povećati rizik od prijeloma.

Razne vrste terapija i pomagala mogu poboljšati kvalitetu i ponekad duljinu života u osoba s mišićnom distrofijom. Vježbe povećavaju fleksibilnost i pokretljivost zglobova, proteze mogu pružiti podršku za oslabljene mišiće, a respiratori uredaji koriste se kod slabljenja respiratornih mišića.

RAZLIČITOST

Različit znači samo biti drugačiji. Svatko se po nečemu razlikuje, bilo po boji kože, spolu, visini, težini, načinu odijevanja, boji glasa ili nečemu drugome.

Različitost obogaćuje, a jedna od različitosti je invaliditet koji može ograničavati sposobnost kretanja, mogućnost da se vidi čuje, ali ne ograničava neke sposobnosti.

Jozo Kasipović

Dragan Kwiatkowski



JOŠ KOLIKO JUČER
SJEĆANJE NE VARA,
ULICA JE BILO,
NIJE BILO PARA.

POZDRAV PRIKO KALE,
ČVRSTI STISAK RUKE,
I ĆAKULE S' NOGU,
MALI ĐIR DO LUKE.

ZNAM DA SVE SE MINJA
OSEKE I PLIME,
TKO SE S' NAMA IGRA,
TKO JE UKRA' VRIME.

VREVA, ŽURBA, PRIČA,
ULICA SE BUDI,
IMA PUNO SVITA,
ALI MALO LJUDI.



MALO HUMORA

ZUBAR

Mlada žena sjedi kod zubara vidno uznemirena, a on je tješi:

- Nemojte se bojati, izvadit ću ga prije nego što išta osjetite!
- Znam, reče žalosno žena, to su mi već prijateljice pričale o Vama.



MORSKI PAS

Vratila se Regica sa ljetovanja, a Dudek je pita:

Jesi morti vidla morskog peseka dole?

Jesam, na zadarskoj rivi. Zavezan za stup i laje li laje.



ZOVE ŠIME MARU

Dodi večeras. Biće vino i večera pod svićama.

- Jao, što si romantičan.
- Ma jok, isključili su mi struju.



DOKTOR

Došao Šime kod doktora i požali mu se da mu nešto svira u prsimu.

Doktor mu reče da onda pleše!

Doktore nije meni do zafrkancije.

U redu, ali ni meni do svirke.



JAJA

Dva klinca razgovaraju o tome kako su došli na svijet.

Ja sam se izlegao iz jaja - reče prvi.

Kako iz jaja, tupane, pa djecu donose rode-pobuni se drugi.

Iz jaja, iz jaja- uporan je prvi- Evo, baš jučer kad sam prolazio, naš susjed je rekao svom prijatelju, da sam ja klinac od one koke sa petog kata.



CRNOGORAC RADIO

Kaže Crnogorac svom kolegi:
– Danas sam radio!
A, ovaj će iznenađeno:
– Nemoj zezati! A, đe ti je antena?

BLISKI ROĐACI

U žestokoj svađi žena kaže mužu:

- Bolje da sam se udala za đavola nego za tebel!
- E, nisi mogla. Brak između bliskih rođaka zakonom je zabranjen!



KAD JE MUJO KUVAR

Postave Muju u vojsci da bude kuvar. Malo, malo pa ga drugari zezaju.

Dojadilo to njemu ali posle nekog vremena i njima, te dođu oni pred Muju da se izmire:

- Znaš šta, Mujo, evo od danas te nećemo više zezati!
- A, Mujo će njima:
- Vala, tako i treba. A neću ni ja vama više pišati u čorbu!

A ZAŠTO ONDA GOVORIMO NJEMAČKI!?

Zvao Mujo Hasu da ga posjeti u Münchenu. Haso se uplašio jer ne zna njemački, ali Mujo ga zato uvjeri:

- To ti je isto k'o i naški, samo govorиш polako.

I krene Haso u München i kod kolodvora pozove:

- Takssiiii!!

Stane taksi, Haso mu gurne cedulju s adresom Mujine barake. Kad dođu pred baraku zapita Haso:

- Aaa kooollikkooo too kooššttaa?

- Peett eeuurraa! - odgovara taksist.

Čuje Haso da taksist isto govoriti polako pa dalje pita:

- Aa oodaakklee ssii tii zzemljaačee?

- Izz Trnavniikaa. - odgovori taksist.

Haso sav razdrahan što je naišao na zemljaka pa kaže:

- Aa zzaaštoo oondaa goovorrimmo njeemaačkii!?





Spomen dan; Svijeće za Vukovar i Škabrnju

U petak 18. studenog na Narodnog trgu uz nazočnost članova Udruge, građana i učenika srednjih škola zapaljene su svijeće na spomen svim žrtvama Škabrnje i Vukovara.

[Pročitaj više »](#)

Obilježavanje Svjetskog dana cerebralne paralize

Petu godinu zaredom zajedno s velikim brojem država i organizacija cerebralne paralize sudjelujemo u obilježavanju Svjetskog dana cerebralne paralize. [Pročitaj više »](#)

Europski Tjedan Mobilnosti 2016.

Povodom Europskog tjedan mobilnosti koji se tradicionalno obilježava od 16-22 rujna ove godine članovi UTI-Zadar organizirali su mapiranje prepreka na označenim pješačkim prijelazima. [Pročitaj više »](#)

[POČETNA](#)

[AKCIJE](#)

[ČLANSTVO U UDRUZI](#)

[DONATORI](#)

[POVIJEST](#)

[KONTAKT](#)

[ARHIVA](#)

[STARE STRANICE](#)

**www.uti-zadar.hr
uti-zadar@zd.t-com.hr**

